

各位同学：

今年寒假，由于疫情影响，学校开学时间一推再推。我校三个年级积极开展市级和校级的在线教育：高一、高二年级收看市级线上直播课，任课教师结合直播内容布置作业，在线答疑辅导；同时进行校级直播，作业讲评。高三年级针对高考重点和难点，进行微专题系列复习。广大同学积极主动参加线上教育，收到了良好的效果。从3月2日开始，全体学生线上开学，严格按照学校课表时间作息，完成各项学习任务。

同学们，随着高考改革的推进，高考命题已从“知识立意、能力立意”向“价值引领、素养导向、能力为重、知识为基”转变，学生自主学习和领会能力的重要性也就越发凸显。居家学习，在线教育是对学生自主学习的一次最公平的试炼，自律的学生越来越优秀，不自律的差距越拉越大。在线教育既是疫情的“倒逼”，也在一定程度上顺应了高考的变化。

青春须早为，岂能长少年。值此非常时期，我们希望学生能够将疫情防控和学业发展两不误。首先学会学习，在家主动学习，自主学习。按照学校课表，认真收看线上录播课，课后整理笔记，完成作业。其次加强自我管理，合理规划时间，做到艺文并进。

只有珍惜现在，把握时间，强化自主学习能力，才能在未来竞争中发挥应有水平，以不变应万变。

附 1：高一年级课表：(3 月 2 日~7 日)

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
6:45~8:00	起床、早锻炼、早餐					
8:00~8:30	班会课	晨 读				
8:30~9:20	英语	英语	英语	英语	英语	英语小练
9:30~10:20	数学	数学	数学	数学	数学	数学小练
10:20~10:40	课间休息、眼保健操					
10:40~11:30	语文	语文	语文	语文	语文	语文小练
13:00~13:50	历史	物理	历史	物理	历史	英语讲评
14:00~14:50	化学	政治	物理	化学	地理	数学讲评
14:50~15:00	课间休息、眼保健操					
15:00~15:50	政治	生物	化学	政治	生物	语文讲评
16:00~16:50	艺术课	地理	生物	地理	艺术课	艺术 自主学习
17:00~17:30	室内锻炼	室内锻炼	室内锻炼	室内锻炼	室内锻炼	艺术 自主学习
19:00~21:30	艺术 自主学习	文化 自主学习	文化 自主学习	艺术 自主学习	文化 自主学习	

备注：

1.苏州市线上教育课程教学内容为新授课与复习课相结合，请学生根据任课教师要求按时听课。

2.上课时间里包含在线答疑时间。

3.学生每天按照以上课表要求和任课老师的要求有节奏地进行在线学习、锻炼，并认真、及时完成相应的作业，艺文并进。

4.周六上午安排了语数外小测，电子稿任课老师会提前发至班级 QQ 群，请家长督促学生闭卷完成，下午任课老师进行在线讲评。

5.从 3 月 2 日发布通知之日起，严格按照以上课表时间安排学习作息，注意劳逸结合，提高学习效率。

6.直播课收看在苏州线上教育平台；作业提交、反馈、答疑在班级 QQ 群，小测在线讲评在腾讯课堂。

附 2：高二年级艺术班课表(3 月 2 日~7 日)

时 间	周一	周二	周三	周四	周五	时间	周六
6:45~8:00	起床、早锻炼、早餐					6:45~8:00	起床、早锻炼、早餐
8:00~8:30	班会课	晨 读				8:00~8:30	晨 读
8:30~9:00	语文	语文	语文	语文	语文	8:30~9:15	语文小测
9:00~9:45	完成语文作业, 在线答疑	完成语文作业, 在线答疑	完成语文作业, 在线答疑	完成语文作业, 在线答疑	完成语文作业, 在线答疑	9:30~10:15	数学小测
9:55~10:00	眼 保 健 操					10:25~10:30	眼保健操
10:00~10:30	数学	数学	数学	数学	数学	10:30~11:15	英语小测
10:30~11:30	完成数学作业, 在线答疑	完成数学作业, 在线答疑	完成数学作业, 在线答疑	完成数学作业, 在线答疑	完成数学作业, 在线答疑	11:15~12:00	午 餐
11:30~13:00	午餐、适当休息	午餐、适当休息	午餐、适当休息	午餐、适当休息	午餐、适当休息	12:00~13:00	午 休
13:00~13:30	英语	英语	英语	英语	英语	13:00~13:45	语文在线讲评
13:30~14:15	完成英语作业, 在线答疑	完成英语作业, 在线答疑	完成英语作业, 在线答疑	完成英语作业, 在线答疑	完成英语作业, 在线答疑	14:00~14:45	英语在线讲评
14:30~15:00	历史	艺术课	历史	地理	艺术课	14:55~15:00	眼保健操
15:00~15:30	完成历史作业, 在线答疑		完成历史作业, 在线答疑	完成地理作业, 在线答疑		15:00~15:45	数学在线讲评
15:40-15:45	眼保健操					15:45~16:15	室内锻炼
15:45~16:15	政治/化学	地理	化学/生物	政治/化学	历史	16:15~16:45	生 物
16:15~16:45	完成政治/化学作业, 在线答疑	完成地理作业, 在线答疑	完成化学/生物作业, 在线答疑	完成政治/化学作业, 在线答疑	完成历史作业, 在线答疑	16:45~17:15	完成生物在线作业, 在线答疑
16:45~17:15	室内锻炼	政治/生物	室内锻炼	室内锻炼/晚餐	地理	17:15~18:30	艺术自主学习
17:15~18:30	艺术自主练习	完成政治/生物作业, 在线答疑	艺术自主练习	艺术自主练习	完成地理作业, 在线答疑	18:30~19:30	晚 餐
18:30~19:30	晚 餐					19:30~21:30	艺术自主学习
19:30~21:30	艺术自主练习	艺术自主练习	艺术自主练习	艺术自主练习	艺术自主练习		

备注:

- 1.苏州市线上教育课程教学内容为新授课与复习课相结合, 请学生根据任课教师要求按时听课。
- 2.艺术课班每周二和周五下午 2:30-3:30 安排了艺术线上课, 请按时听课, 打好艺术专业基础。
- 3.学生每天按照以上课表要求和任课老师的要求有节奏地进行在线学习、锻炼, 并认真、及时完成相应的作业。
- 4.周六上午安排了语数外小测, 电子稿任课老师会提前发至班级 QQ 群, 请家长督促学生闭卷完成, 下午任课老师进行在线讲评。
- 5.从 3 月 2 日发布通知之日起, 严格按照以上课表时间安排学习作息, 注意劳逸结合, 提高学习效率。
- 6.直播课收看在苏州线上教育平台; 作业提交、反馈、答疑在班级 QQ 群, 小测在线讲评在腾讯课堂。

附3：高二年级普高班课表(3月2日~7日)

时 间	周一	周二	周三	周四	周五	时间	周六
6:45~8:00	起床、早锻炼、早餐					6:45~8:00	起床、早锻炼、早餐
8:00~8:30	班会课	晨 读				8:00~8:30	晨读
8:30~9:00	语文	语文	语文	语文	语文	8:30~9:15	语文小测
9:00~9:45	完成语文作业, 在线答疑	完成语文作业, 在线答疑	完成语文作业, 在线答疑	完成语文作业, 在线答疑	完成语文作业, 在线答疑	9:30~10:15	数学小测
9:55~10:00	眼 保 健 操					10:25~10:30	眼保健操
10:00~10:30	数学	数学	数学	数学	数学	10:30~11:15	英语小测
10:30~11:30	完成数学作业, 在线答疑	完成数学作业, 在线答疑	完成数学作业, 在线答疑	完成数学作业, 在线答疑	完成数学作业, 在线答疑	11:15~12:00	午 餐
11:30~13:00	午餐、适当休息	午餐、适当休息	午餐、适当休息	午餐、适当休息	午餐、适当休息	12:00~13:00	午 休
13:00~13:30	英语	英语	英语	英语	英语	13:00~13:45	语文 在线讲评
13:30~14:15	完成英语作业, 在线答疑	完成英语作业, 在线答疑	完成英语作业, 在线答疑	完成英语作业, 在线答疑	完成英语作业, 在线答疑	14:00~14:45	英语 在线讲评
14:30~15:00	历史(2班)	物理(1班) 地理(2班)	物理(1班) 历史(2班)	物理(1班) 地理(2班)	生物(1班) 历史(2班)	14:55~15:00	眼保健操
15:00~15:30	完成历史作业, 在线答疑	完成物理/地理作业, 在线答疑	完成物理/历史作业, 在线答疑	完成物理/地理作业, 在线答疑	完成生物/历史作业, 在线答疑	15:00~15:45	数学 在线讲评
15:40~15:45	眼 保 健 操					15:45~16:45	室内锻炼
15:45~16:15	政治/化学	政治	生物	政治/化学	地理(2班)	16:45~18:30	自主学习
16:15~16:45	完成政治/化学作业, 在线答疑	完成政治作业, 在线答疑	完成生物作业, 在线答疑	完成政治/化学作业, 在线答疑	完成地理作业, 在线答疑	18:30~19:30	晚 餐
16:45~17:15	室内锻炼	生物	室内锻炼	室内锻炼	室内锻炼	19:30~21:30	自主学习
17:15~17:45	自主学习	完成生物作业, 在线答疑	化学	自主学习	生物(2班)		
17:45~18:15		室内锻炼	完成化学作业, 在线答疑		完成生物作业, 在线答疑		
18:15~19:00	晚 餐						
19:00~21:30	自主学习	自主学习	自主学习	自主学习	自主学习		

备注:

- 1.苏州市线上教育课程教学内容为新授课与复习课相结合, 请学生根据任课教师要求按时听课。
- 2.学生每天按照以上课表要求和任课老师的要求有节奏地进行在线学习、锻炼, 并认真、及时完成相应的作业。
- 3.周六上午安排了语数外小测, 电子稿任课老师会提前发至班级QQ群, 请家长督促学生闭卷完成, 下午任课老师进行在线讲评。
- 4.从3月2日发布通知之日起, 严格按照以上课表时间安排学习作息, 注意劳逸结合, 提高学习效率。
- 5.直播课收看在苏州线上教育平台; 作业提交、反馈、答疑在班级QQ群, 小测在线讲评在腾讯课堂。